

Jõgevamaa noorte meistrivõistluste kergejõustiku juhend

1. Võistlused korraldab Jõgevamaa Spordiliit Kalju. Võistlused viib läbi Jõgeva KJK Harta.
2. Võistlused toimuvad 25.-26. mai 2011 Jõgeva linna staadionil.
3. Vanuseklassid ja alad:

Juuniorid (J) (snd 1992–93)

Noormehed: 100m; 400m; 1500m; 110 mtj; kõrgus; kaugus; kuul; ketas; oda,

Neiud: 100m; 400m; 800m; 100 mtj; kõrgus; kaugus; kuul; ketas; oda.

A-klass (snd 1994–95)

Poisid: 100m; 400m; 1500m; 110 mtj; kõrgus; kaugus; kuul; ketas; oda,

Tüdrukud: 100m; 400m; 800m; 100 mtj; kõrgus; kaugus; kuul; ketas; oda.

B-klass (snd 1996–97)

Poisid: 100m; 200m; 1000m; 110 mtj; kõrgus; kaugus; kuul; ketas; oda.

Tüdrukud: 100m; 200m; 800m; 100 mtj; kõrgus; kaugus; kuul; ketas; oda.

C-klass (snd 1998–99)

Poisid: 60m; 200m; 800m; 60 mtj; kõrgus; kaugus; kuul; ketas; pall.

Tüdrukud: 60m; 200m; 600m; 60 mtj; kõrgus; kaugus; kuul; ketas; pall.

D-klass (snd 2000 ja hiljem)

Poisid: 60m; 600m; kaugus; pall.

Tüdrukud: 60m; 600m; kaugus; pall.

Teatejooks güm. ja põhikoolide abs.arvestuses 4x200m 2T+2P

4. Osavõtutingimused:
 - 4.1. Osa võivad võtta Jõgeva maakonnas alaliselt elavad noored või Jõgeva maakonna üldhariduslikes- ja kutsekoolides õppivad õpilased, kes on sündinud aastal 1992 ja hiljem.
 - 4.2. Väljaspool oma vanuseklassi saab võistelda vaid väljaspool arvestust (ei saa kohta ega too punkte), erandiks on 2000 ja hiljem sündinud, kes võivad võistelda C-klassi kõrgushüppes, kuulitõukes ja kettaheites, samuti võivad C-klassi võistlejad osaleda B-klassi odaviskes.
 - 4.3. Osavõtumaks võistleja pealt 2 EUR tasuta ülekandega JSL Kaljule arve põhjal.
5. Võistlused on individuaal-võistkondlikud (omavalitsuste ja koolide võistkonnad), toimub paralleelarvestus (võistleja toob punkte omavalitsusele ja koolile). Omavalitsuste arvestusse lähevad kõik võistluste programmes olevad alad. Koolide arvestusse lähevad 60 m, 100 m jooksud, keskmaajooksud 600-1500 m, kõrgushüpe, kaugushüpe, kuulitõuge C, B, A ja juunioride klassis ning kõik D klassi alad.
6. Punkte toovad iga ala 15 paremat kohta (I–16p, II–14p, III–13p jne). Kohtade jagamisel arvestatakse võistlejale kõrgema koha punktid. Punkte arvestatakse keskkoolidele/ gümnaasiumidele 40 parema tulemuse eest, põhikoolidele ja algkoolidele 30 parema tulemuse eest.
Teatejooks ei lähe võistkondlikkusse arvestusse.
7. Võistlusteks registreerimine:
 - 6.1. Jõgevamaa noorte kergejõustikumeistrivõistlustest osavõtuks tuleb esitada kirjalik eelülesandmisleht hiljemalt 21. mail 2011 meiliaadressil jslkalju@hotmail.ee. Eelülesandmisleht tuleb esitada vastaval eelülesandmisblanketil.
 - 6.2. Võistluspäeval tuleb esitada võistluste sekretariaati hiljemalt 30 minutit enne võistluspäeva esimest ala ülesandmisleht. Võistlejakaarte esitada pole vaja.
 - 6.3. Võistluspäeval ülesantud võistleja võistleb individuaalvõistlejana, kes ei lähe võistkondlikku arvestusse.
8. Võistluspäeval 30 minutit enne esimese ala algust toimub võistluste sekretariaadis tehniline koosolek

võistkondade esindajatele.

9. Võistluste läbiviimise kord:

8.1. Kui 60m ja 100m sprindis on võistlejaid rohkem kui 6, peetakse eeljooksud ja finaaljooksud.

Ajavõtt toimub 0,1 sek. täpsusega.

8.2. J, A, B, C vanuseklassis pääsevad hüppe- ja heitealadel finaali 6 paremat.

8.3. D-klass – kaugushüppes ja palliviskes on kolm katset. D-klassi kaugushüppes mõõdetakse tulemust äratõuke kohast (äratõukeala 1m).

8.4. D-klassis lubatud sprindis püstilähe. C-klassis lubatud üks valelähe jooksu kohta.

10. Autasustamine:

9.1. Kõigis vanuseklassides autasustatakse kolme parimat medaliga ja diplomiga. Juunioride vanuseklassis peab võistlejal medali saamiseks olema täidetud medalinorm. Parimat algkooli, põhikooli, gümnaasiumi ja omavalitsust autasustatakse karikaga.

9.2. Autasustamistseremoonia toimub peale võistlusala lõppu.

11. Võistlusvahendid:

Kuul

Poisid	J 6kg	A 5kg	B 4kg	C 3kg
Tüdrukud	J 4kg	A 3kg	B 3kg	C 2kg

Ketas

Poisid	J 1,75kg	A 1,5kg	B 1,0kg	C 0,75kg
Tüdrukud	J 1,0kg	A 1,0kg	B 0,75kg	C 0,75kg

Oda

Poisid	J 700gr	A 600gr	B 500gr
Tüdrukud	J 600gr	A 500gr	B 400gr

Kõrgushüppe algkõrgused (latti tõstetakse 5cm kaupa)

Poisid	J 145cm	A 135cm	B 125cm	C 105cm
Tüdrukud	J 115cm	A 115cm	B 105cm	C 100cm

Tõkkejooksud

J	M	(13.72–9.14–100)	N	(13.00–8.50–84,0)
A	P	(13.72–8.80–91,4)	T	(13.00–8.25–76,2)
B	P	(13.00–8.25–84,0)	T	(12.00–7.75–76,2)
C	P	(12.00–7.50–60,0)	T	(11.00–7.00–60,0)

Muud

Igal põhikoolil kaasa võtta vähemalt üks kohtunik ja güm 3 kohtunikku.

Peakohtunik Piret Koll