

Jõgevamaa noorte meistrivõistlused kergejõustikus 2009

1. Võistlused korraldab Jõgevamaa Spordiliit Kalju. Võistlused viib läbi Jõgeva KJK Harta.
2. Võistlused toimuvad 21.-22. mai 2009 Jõgeva linna staadionil.
3. Vanuseklassid ja alad:

Juuniorid (J) (snd 1990–91)

Noormehed: 100m; 400m; 1500m; 60 mtj; kõrgus; teivas; kaugus; kolmik; kuul; ketas; oda,

Neiud: 100m; 400m; 800m; 60 mtj; kõrgus; teivas; kaugus; kolmik; kuul; ketas; oda.

A-klass (snd 1992–93)

Poisid: 100m; 400m; 1500m; 60 mtj; kõrgus; teivas; kaugus; kolmik; kuul; ketas; oda,

Tüdrukud: 100m; 400m; 800m; 60 mtj; kõrgus; teivas; kaugus; kolmik; kuul; ketas; oda.

B-klass (snd 1994–95)

Poisid: 60m; 200m; 1000m; 60 mtj; kõrgus; teivas; kaugus; kolmik; kuul; ketas; oda.

Tüdrukud: 60m; 200m; 800m; 60 mtj; kõrgus; teivas; kaugus; kolmik; kuul; ketas; oda.

C-klass (snd 1996–97)

Poisid: 60m; 200m; 800m; 60 mtj; kõrgus; teivas; kaugus; kuul; ketas; pall.

Tüdrukud: 60m; 200m; 600m; 60 mtj; kõrgus; teivas; kaugus; kuul; ketas; pall.

D-klass (snd 1998 ja hiljem)

Poisid: 60m; 600m; kaugus; pall.

Tüdrukud: 60m; 600m; kaugus; pall.

Teatejooks 4x200 m gümanaasiumidele. Võistkonnas 2 noormeest ja 2 neidu.

Teatejooks 4x200 m põhikoolidele. Võistkonnas 2 poissi ja 2 tüdrukut.

4. Osavõtutingimused:

4.1. Osa võivad võtta Jõgeva maakonnas alaliselt elavad noored või Jõgeva maakonna üldhariduslikes- ja kutsekoolides õppivad õpilased, kes on sündinud aastal 1990 ja hiljem.

4.2. Väljaspool oma vanuseklassi saab võistelda vaid väljaspool arvestust (ei saa kohta ega too punkte), erandiks on 1998 ja hiljem sündinud, kes võivad võistelda C-klassi kõrgus- ja teivashüppes ning kuulitõukes ja kettaheites, samuti võivad C-klassi võistlejad osaleda B-klassi kolmikhüppes ja odaviskes.

4.3. Osavõtumaks võistleja pealt 25.– krooni tasuta ülekandega JSL Kaljule arve põhjal.

5. Võistlused on individuaal-võistkondlikud (omavalitsuste ja koolide võistkonnad), toimub paralleelarvestus (võistleja toob punkte omavalitsusele ja koolile). Omavalitsuste arvestusse lähevad kõik võistluste programmes olevad alad. Koolide arvestusse lähevad 60m, 100 m jooksud, keskmaajooksud, kõrgushüpe, kaugushüpe, kuulitõuge C, B, A ja juunioride klassis ning kõik D klassi alad. Teatejooksu punktid koef. 2.0.

6. Võistlusteks registreerimine:

6.1. Jõgevamaa noorte kergejõustikumeistrivõistlustest osavõtuks tuleb esitada kirjalik eelülesandmisleht hiljemalt 19. mail 2009 meiliaadressil info@jogevasport.ee Eelülesandmisleht tuleb esitada vastaval eelülesandmisblanketil.

6.2. Võistluspäeval tuleb esitada võistluste sekretariaati hiljemalt 30 minutit enne võistluspäeva esimest ala ülesandmisleht. Võistlejakaarte esitada pole vaja.

6.3. Võistluspäeval ülesantud võistleja võistleb individuaalvõistlejana, kes ei lähe võistkondlikku arvestusse.

7. Võistluspäeval 30 minutit enne esimese ala algust toimub võistluste sekretariaadis tehniline koosolek võistkondade esindajatele.

8. Võistluste läbiviimise kord:

8.1. Kui 60m ja 100m sprindis on võistlejaid rohkem kui 6, peetakse eeljooksud ja finaaljooksud.

Ajavõtt toimub 0,1 sek. täpsusega.

8.2. J, A, B, C vanuseklassis pääsevad hüppe- ja heitealadel finaali 6 paremat.

8.3. D-klass – kaugushüppes ja palliviskes on kolm katset. D-klassi kaugushüppes mõõdetakse tulemust äratõuke kohast (äratõukeala 1m).

8.4. D-klassis lubatud sprindis püstilähe. C ja D-klassis lubatud igal võistlejal 1 valelähe; J, A ja B vanuseklassis lubatud üks valelähe jooksu kohta.

8.5. Võistlejatel tuleb olla kogunemispaigas (võimlemislinnakus) 15 minutit enne starti (kohaloleku kontroll). Väljakualadel on kohtunikel õigus kõrvaldada võistleja võistlusest, kui võistleja ei ilmu oma esimest katset sooritama.

9. Autasustamine:

9.1. Kõigis vanuseklassides autasustatakse kolme parimat medaliga ja diplomiga. Juunioride vanuseklassis peab võistlejal medali saamiseks olema täidetud medalinorm. Parimat algkooli, põhikooli, gümnaasiumi ja omavalitsust autasustatakse karikaga.

9.2. Autasustamistseremoonia toimub peale võistlusala lõppu.

10. Võistlusvahendid:

Kuul

Poisid	J 6kg	A 5kg	B 4kg	C 3kg
Tüdrukud	J 4kg	A 3kg	B 3kg	C 2kg

Ketas

Poisid	J 1,75kg	A 1,5kg	B 1,0kg	C 0,75kg
Tüdrukud	J 1,0kg	A 1,0kg	B 0,75kg	C 0,75kg

Oda

Poisid	J 700gr	A 600gr	B 500gr
Tüdrukud	J 600gr	A 500gr	B 400gr

Kõrgushüppe algkõrgused (latti tõstetakse 5cm kaupa)

Poisid	J 145cm	A 135cm	B 125cm	C 105cm
Tüdrukud	J 115cm	A 115cm	B 105cm	C 100cm

Teivashüppes lati tõstmise kord

MJ	260–280–300–320–330...
PA	240–260–280–300–310...
PB	200–220–240–260–270...
PC	160–180–200–220–230...

NJ	180–200–220–240–250...
TA	180–200–220–240–250...
TB	160–180–200–220–230...
TC	140–160–180–200–210...

Tõkkejooksud

J	M	(13.72–9.14–100)	N	(13.00–8.50–84,0)
A	P	(13.72–8.80–91,4)	T	(13.00–8.25–76,2)
B	P	(13.00–8.25–84,0)	T	(12.00–7.75–76,2)
C	P	(12.00–7.50–60,0)	T	(11.00–7.00–60,0)