

# PÕLTSAMAA JÕE XXIX SUVEMÄNGUDE JUHEND

## Eesmärk

Hoogustada kehakultuurialast tegevust Põltsamaa piirkonnas.

## Aeg ja koht

31 august 2002. aastal Põltsamaa linn.

## .Osavõtjad

Suvenängudefe kutsutakse kõiki, kes elavad või töötavad Põltsamaa-, Puurmani-, Pajusi-, Imavere-, Kolga-Jaani- ja Kõo vallas ja Põltsamaa linnas ning õpilased, üliõpilased, kelle vanemad on seotud eelpool toodud tingimustel linnaga ja valdadega.

## VÕISTLUSALAD:

### I Võrkpall.

- 1) nais- ja meesvõistkondadele,
- 2) rannavõrkpall paaridele 1986 ja hiljem sünd T ja P

### II Kergejõustik.

Vanuseklassid:           Naised: kuni 34a.; 35 - 54a. ja 55.a. ja vanemad.  
                                  Mehed: kuni 39a.; 40 - 59a. ja 60.a. ja vanemad

- 1) 100 m
- 2) Pikem jooks mehed 1000m
- 3) kaugushüpe
- 4) kuulijänn - paigalt kuulitõuge, alt ette, üle pea selja taha.

### III Kergejõustik noortele.

Vanuseklassid: kuni 10.a.  
                                  11 - 12.a.  
                                  13 - 14.a.  
                                  15 - 16.a.

- 1) 60 m,
- 2) topispalli heited - alt ette, üle pea selja taha, kahe käega üle pea ette.  
Topispalli raskused 1, 2, 3 kilogrammi.
- 3) Pikem jooks T-500m ja P 1000m
- 4) kaugushüpe - mõõtmise äratõuke kohast.

### IV Jalgpall.

Vanuseklass 1993 a. ja hiljem sündinud  
Võistkonnas 10 jalgpallurit, väljakul 7 mängijat. Värav 2 \* 5 m.

### V Rahvaste pall.

Võistlevad 1986 a. ja hiljem sündinud tütarlapsed Võistkonnas 6 võistlejat.  
Võistlussüsteem selgub peale registreerimist.

### VII Sõudmine kanuuga

Paaridele. Võistlusklassid N ja M.

### VII petanque –võistkondlik ( 3võistlejat). Võistlusvahendid kaasa

#### Autasustamine.

Autasustatakse parimaid individuaalvõistlejaid individuaal spordialadel ja võistkondi võistkondlikel spordialadel. Karikas spordiklubile, perekonnale ja firmale, kus võistles suvenängudel kõige rohkem võistlejaid.

### Majandamine.

Võistluste osavõtumaks 3000.- omavalitsustele (üle 4000 elaniku) ja teistele omavalitsustele 1500.-

### Üldist:

Võistluspaigas 30 minutit enne spordiala algust nimeline ülesandmine.  
Võistlusalased küsimused lahendavad spordiala peakohtunik koos võistluste peakohtunikuga.  
Võistleja vastutab oma tervise ja julgeoleku eest.