

PÕLTSAMAA JÕE XXXIII SUVEMÄNGUDE JUHEND

Eesmärk

Hoogustada kehakultuurialast tegevust Põltsamaa piirkonnas.

Aeg ja koht

11 - 12 august 2007. aastal Põltsamaa linn.

.Osavõtjad

Suvmängudele kutsutakse kõiki, kes elavad või töötavad Põltsamaa-, Puurmani-, Pajusi-, Imavere-, Kolga-Jaani-, Kõo vallas ja Põltsamaa ja Võhma linnas ning õpilased, üliõpilased, kelle vanemad on seotud eelpool toodud tingimustel linnaga ja valdadega.

VÕISTLUSALAD:

I Võrkpall.

- 1) nais- ja meesvõistkondadele, kuni 8 liiget võistkonnas.
- 2) rannavõrkpall paaridele 1991 ja hiljem sünd T ja P
- 3) rannavõrkpall veteranidele, väljakul 3 mängijat - 2 M (40-...)+1N(35-...)

II Kergejõustik.

Vanuseklassid: Naised: kuni 34a.; 35 - 54a. ja 55.a. ja vanemad.
 Mehed: kuni 39a.; 40 - 59a. ja 60.a. ja vanemad

- 1) 60 m
- 2) N – 500 M - 1000
- 3) kaugushüpe
- 4) kuulijänn - paigalt kuulitõuge, alt ette, üle pea selja taha.
- 5) kõrgushüpe kahes võistlusklassis (naised ja mehed)

III Kergejõustik noortele.

Vanuseklassid: sünniaasta kuni 1997
 1996-1995
 1994-1993
 1992-1991

- 1) 60 m,
- 2) topispalli heited - alt ette, üle pea selja taha, kahe käega üle pea ette.
Topispalli raskused 1, 2, 3 kilogrammi.
- 3) T – 500 m P – 1000 m
- 4) paigalt viisikhüpe.

IV Jalgpall.

Vanuseklass 1994 a. ja hiljem sündinud
Võistkonnas 10 jalgpallurit, väljakul 7 mängijat. Värav 2 * 5 m.

V Rahvastepall.

Võistlevad 1994 a. ja hiljem sündinud tütarlapsed Võistkonnas 6 võistlejat.
Võistlussüsteem selgub peale registreerimist.

VII Teatesõudmine kanuuga

Võistkonnas üks nais- ja meespaar

VII Petanque –võistkondlik (3võistlejat). Võistlusvahendid kaasa

VIII Ujumine paaridele

- 1.Naised
- 2.Mehed

IX naise kandmine

Naine peab olema üle 18 aasta vana ja kaaluma vähemalt 40 kg

X Võistlus “Jõumees” tiitlile

Võistlusalad
1.Raskuste kandmine
2.Auto vedamine
3.Üllatusala

XI Juhtide mitmevõistlus

XII Tänavakorvpall

Vanuseklassid:

mehed

naised

poisid 1991 ja hiljem sünd.

XIII Tennis

Üksikmäng ühes võistlusklassis

XIV Sulgpall

Üksikmäng kahes võistlusklassis (naised ja mehed)

Autasustamine.

Autasustatakse parimaid individuaalvõistlejaid individuaal spordialadel ja võistkondi võistkondlikel spordialadel. .

Majandamine.

Võistluste osavõtumaks 3000.- omavalitsustele (üle 4000 elaniku) ja teistele omavalitsustele 2000.-

Üldist:

Võistluspaigas 30 minutit enne spordiala algust nimeline ülesandmine.

Võistlusalased küsimused lahendavad spordiala peakohtunik koos võistluste peakohtunikuga. Võistleja vastutab oma tervise ja julgeoleku eest.

SA Põltsamaa Sport

Ajakava.

11 august

Põltsamaa linn

10.00	Mängude avamine	Jõe ääres
10.30	Võrkpall (M, N)	
10.30	Jalgpall poistele	Felixhalli juures
10.30	Juhtide mitmevõistlus	
10.30	Tennis	Felixhalli juures
10.30	Petanque	Kooli park
11.30	Naisekandmise võistlus	Rand
12.00	Teatesõudmine	Rand
13.00	Ujumine paaridele	Rand
14.00	Võistlus “Jõumees” tiitlile	Felixhalli juures

12 august

11.00	Kergejõustik (kõigile)	PÜG
12.00	Sulgpall	Felixhall
12.00	Tänavakorvpall (mehed ja naised)	PÜG
12.00	Rannavõrkpall (NV, MV ja noored)	Rand
12.00	Rahvastepall (tüdrukud)	PÜG
12.30	Tänavakorvpall (poisid)	PÜG

Peakorraldaja Margus Metsma

Peakohtunik Eva Valksaar