

Põltsamaa Jõe XXIII Talimängude juhend.

I. Eesmärk. Hoogustada Põltsamaa piirkonna sporti.

II. Aeg ja koht. Põltsamaa Jõe XXIII Talimängud toimuvad **29.-30.jaan.2004.a.** Imaveres ja Adaveres(uisutamine)

III. Osavõtjad. Põltsamaa Jõe XXIII Talimängudest kutsutakse osa võtma kõik Põltsamaa piirkonnas elavad või põhikohaga töötavad elanikud ja nende õppivad lapsed.

IV. Spordialad.

1.Suusatamine noortele. Tüdrukud ja poisid.

Vanusegrupid, distantsid

9-10.a. 1,5 km.

11-12.a. 1,5 km.

13-14.a. 3 km.

15-16.a. 3 km.

2.Suusatamine täiskasvanuile.

Vanusegrupid ja distantsid :

Naised 17-34.a. 3 km.

35.a.ja van. 3 km.

Mehed 17-39.a. 6 km.

40.a.ja van. 4.5 km

3.Uisutamine noortele.ADAVERES

Vanusegrupid samad, mis suusatamises ning juurde 7 – 8.a. T + P

4.Uisutamine täiskasvanuile. ADAVERES

Vanusegrupid samad, mis suusatamises.

5. Lasketeatesuusatamine. Omavalitsusest max 2 võistkonda. 3x300m. (150m suusat-laskmine-150m) Vanusepiire ei ole (võistkonnas vähemalt 1 naine/tüdruk) . Laskmine õhupüssist, märklaud ca 10m kaugusel , 3 märki diam15cm õhupall (ei ole liikuv). Püss asub sõidu ajal laskekohas. Ivaru kuul(tuleb ära kasutada, kui mõni märk jäi terveks 3 lasuga)Trahviring iga terveks jäänud märgi kohta ca 50m. Võistkond võib kasutada oma püssi, kuid sellel ei tohi olla optilisi seadmeid. Laskmisasend vaba (lamades saab kasutada matti). Registreerimine enne avamist.

6. Korvpall 3:3 kuni16.a. P ja 17a. – vanemad mehed ja naised

Mängitakse ühe korvi all. Mänguaeg 6min või 12 punktini.

7.Keegel M ja N. Vanusepiire ei ole. Lähtejoonest märkideni(kurikateni) 7m. Kurikad väärtusega 1;2 ja 3 pkt asetatud põrandamärgistustele kolmnurga kujuliselt teravikuga lähtejoone suunas. Kurikate vaheline kaugus 50 cm. Veeretatakse võrkpalliga. Palli ei tohi visata (peab veeretama altpoolt põlve). Iga soorituse järel jookseb pallile järgi ja uuesti lähtejoonele. Kui üks kurikatest on tabatud võib selle püsti asetada (võistleja ise asetab). Võistlejal aega 2min. Esikolmiku võrdse tulemuse korral otsustab suurem 3p kurikate arv, seejärel 2p. Vajadusel lisavor.

8. Hüpete 2-võistlus Võistlusklassid analoogsed suusatamisele. Hoota kõrgus –ja kaugushüpe. Kõrgushüppes äratõuge kahelt jalalt (märgitud alalt) selg ees. Kokku 3 katset, võistleja registreerib algkõrguse(min50cm). Tõstetakse 2 cm kaupa. Kaugushüpe- äratõuge kahelt jalalt. 2 katset, arvesse parem. Mõlema hüppeviisi paremad tulemused summeeritakse. Võrdse tulemuse korral otsustab kauguse tulem, selle võrdsuse korral kauguse 2. tulemus.

9.Kabe.

Mängitakse 7 vooru, mõtlemisaeg partiile 20 minutit. Toimub 6 erinevat turniiri :

12.a k.a.	T+P
13-15.a.	T+P
naised	
mehed	

10.Male.

Võistlus viiakse läbi analoogselt kabele.

11.Lauatennis.

Vanuseklassid	12.a. k.a.	T+P
	13-15.a.	T+P
	naised	
	mehed	

Võistlussüsteem selgub peale võistlejate registreerimist.

12.Koroona.

Mängitakse kaks erinevat turniiri:

Naised
Mehed

13.Sportlik bridz (paaridele).

14.Sasku.

15.Lumeraja sõit sõiduautodel. Erijuhend.

16.Mälumäng kolmikutele (sport ja varia).

17.Juhtide võistlus :laskmine õhupüssist, läbides eelnevalt ca 30m distantsi.

3 märki ,1 varu laskemoon. Toimub aja peale.

Keegel 1min samade määrustega, nagu põhivõistlus. Kokku liidetakse kohapunktid.

Võrdse tulemuse korral otsustab laskmine.

V. Autasustamine.

Parimaid autasustatakse.

VI.Majandamine.

Osavõtumaks Põltsamaa linn ja vald 3000.- ja teised omavalitsused 2000.-. Lähetuskulud ja toitlustamiskulud kannavad osavõtjad. Osavõtumaksu tasumine arve esitamisel.

VII. Võistlustele registreerimine.

Omavalitsuse registreerimine **20.jaanuariks** k.a. telef. 53487202 või 5117499
Nimeline registreerimine 30.min. enne spordiala algust. Täiskasvanutest vastutab iga võistleja oma tervisliku seisundi eest. Lastel vastutab lapsevanem,õpetaja või treener, kes on lastega kaasas.

Üldist.

Kõik käesolevas juhendis määratlemata jäänud küsimused lahendavad peakohtunik koos alade peakohtunike ning võistkondade esindajatega nii mandaadis kui ka võistluste käigus.

NB! KÕIKIDEL SAALIALADEL OSALEJATEL VAHETUSJALATSID!

VÄLISJALATSITES RUUMIDESSE EI LUBATA

**Põltsamaa Jõe XXIII Talimängude
ajakava**

29.jaanuaril – laupäev

09.45	avamine
10.00	laskesuusatamine
10.15	male
11.00	murdmaasuusatamine juhid
11.45	korvpall poisid
12.00	korvpall mehed Lumerajasõit hüpete 2-võistlus
12.45	korvpall naised
13.30	keegel
14.15	uisutamine (Adaveres)

30.jaanuaril – pühapäev

10.00	mälumäng
10.30	lauatennis sasku kabe koroona
14.00	bridz paaridele

Peakorraldaja : JÜRI ELLRAM 5117499

Peakohtunik : ANDRUS NOORMÄGI 53487202

UISUTAMINE: VÄINO TREIMAN 5235305

LUMERAJASÕIT : HILLAR
KALAM 5026020