

PÕLTSAMAA JÕE XXXII SUVEMÄNGUDE JUHEND

Eesmärk

Hoogustada kehakultuurialast tegevust Põltsamaa piirkonnas.

Aeg ja koht 12-13 august 2006 aastal Puurmani staadion ja gümnaasiumi park

.Osavõtjad

Suvemängudele kutsutakse kõiki, kes elavad või töötavad Põltsamaa-, Puurmani-, Pajusi-, Imavere-, Kolga-Jaani-, Kõo vallas ja Põltsamaa ja Võhma linnas ning õpilased, üliõpilased, kelle vanemad on seotud eelpool toodud tingimustel linnade ja valdadega.

VÕISTLUSALAD:

I Võrkpall.

- 1) nais- ja meesvõistkondadele, kuni 8 liiget võistkonnas.
- 2) rannavõrkpall paaridele 1990 ja hiljem sünd T ja P
- 3) rannavõrkpall veteranidele, väljakul 3 mängijat - 2 M (40-...)+1N(35-...)

II Kergejõustik.

Vanuseklassid: Naised: kuni 34a.; 35 - 54a. ja 55.a. ja vanemad.
Mehed: kuni 39a.; 40 - 59a. ja 60.a. ja vanemad

- 1) 60 m
- 2) N – 400 M - 800 staadionil
- 3) kaugushüpe
- 4) pendelteatejooks (võistkonnas 8 liiget – 4 naist, 4 meest, kellest üks naine ja mees peavad olema veteranide klassist ja üks poiss ning tüdruk noorteklassist sünd 1991.a või hiljem)
- 5) kuulijänn - paigalt kuulitõuge, alt ette, üle pea selja taha.
Kuuli raskused N-4 kg, NI- 3 kg, NII-3 kg.
M-7 kg, MI-6kg, MII-5 kg.

III Kergejõustik noortele.

Vanuseklassid: sünniaasta kuni 1996
1995-1994
1992-1993
1990-1991

- 1) 60 m,
- 2) topispalli heited - alt ette, üle pea selja taha, kahe käega üle pea ette.
Topispalli raskused 1, 2, 3 kilogrammi.
- 3) T – 400 m P – 800 m jooks looduses
- 4) kaugushüpe.

IV Krossijooks

Vanuseklassid: Noorteklass (P ja T) 1989-1990
1991 – 1992

Täiskasvanud Naised: kuni 34a.; 35 - 54a. ja 55.a. ja vanemad.
Mehed: kuni 39a.; 40 - 59a. ja 60.a. ja vanemad

V Rahvastepall.

Võistlevad 1993 a. ja hiljem sündinud tütarlapsed Võistkonnas 6 võistlejat.
Võistlussüsteem selgub peale registreerimist.

VI Petanque –võistkondlik (3võistlejat). Võistlusvahendid kaasa. Võistkonnas vähemalt 1 naine.

VII Naise kandmine

Naine peab kaaluma vähemalt 40 kg

VIII Võistlus “Jõumees” tiitlile

Võistlusalad

1. Sangpommi (32 kg) rebimine 60 sekundi jooksul
2. Raskuste vedamine
3. Auto vedamine

Paremusjärjestus selgub alade kohapunktide alusel (I koht 10, II koht 8, III koht 6, IV koht 4, V koht 3, jne)

IX Juhtide mitmevõistlus

X Tänavakorvpall

Vanuseklassid:

- mehed
- naised
- poisid 1990 ja hiljem sündinud

XI Jalgpall

Võistlevad 1993 ja hiljem sündinud poisid. Võistkonnas 10 mängijat. Väljakul 7 mängijat. Mänguaeg 2x15 minutit. Suluseisu arvestatakse.

Autasustamine.

Autasustatakse parimaid individuaalvõistlejaid individuaal spordialadel ja võistkondi võistkondlikel spordialadel. .

Majandamine.

Võistluste osavõtumaks 3000.- omavalitsustele (üle 4000 elaniku) ja teistele omavalitsustele 2000.-Osalustasu ootame 08.augustiks vastavalt esitatud arvele Puurmani Vallavalitsus a/a nr..Hansapank1120109055, selgituseks märkida osavõtutasu jöemängudest.

Üldist:

Võistluspaigas 30 minutit enne spordiala algust nimeline ülesandmine.

Võistlusalased küsimused lahendavad spordiala peakohtunik koos võistluste peakohtunikuga. Võistleja vastutab oma tervise ja julgeoleku eest. Laste tervise eest vastutab juhendav õpetaja või treener.

Võistluspäeval toimub toitlustamine kell 12.00 – 14.00. Vajalik eelnev registreerimine ja sööjate arvu teatamine hiljemalt 10.08.2006 Puurmani Vallavalitsusele. Toit on võistlejatele tasuta.

Võistluspaigad asuvad Puurmani staadionil ja Puurmani Gümnaasiumi pargis

Puurmani Vallavalitsus ja Puurmani Spordiklubi Jaks

Ajakava Puurmani

12. august

10.00	Mängude avamine	Pargis
10.30	Võrkpall (M, N)	Pargis
10.30	Juhtide mitmevõistlus	Pargis
10.30	Noorte rannavõrkpall	Staadionil
11.30	Naisekandmise võistlus	Pargis
12.00	Petanque	Staadionil
14.00	Jõumehe mitmevõistlus	Staadionil

13. august

09.30	Kergejõustik (kõigile)	Staadionil
10.00	Jalgpall	Staadionil
10.30	Tänavakorvpall (mehed ja naised)	Pargis
11.00	Rannavõrkpall veteranidele	Staadionil
13.00	Rahvastepall (tüdrukud)	Staadionil
12.30	Tänavakorvpall (poisid)	Pargis
14.00	Krossijooks	Pargis
16.00	Võistkonna esindajate ja kohtunike kohtumine	

Korraldaja Puurmani Spordiklubi Jaks; 53426431, rauno@puurmani.ee

Peakohtunik Aivar Lankov 54 537456